



SÁHARA Y ATLAS

**Las dunas de Chegaga y el Valle de
Azzaden, Marruecos**



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico exigido para este trekking	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	7
6	Más información	7
7	Puntos fuertes.....	10
8	Otros viajes similares	10
9	Contacto	11

1 Presentación

Este viaje combina dos travesías de corta duración, con el apoyo de dromedarios y mulas, a través de escenarios totalmente distintos: las dunas del **desierto del Sáhara** y las montañas del **Atlas**.

La primera parte consiste en un trekking con dromedarios por el **Erg Chegaga**. Durante tres días recorreremos un terreno prácticamente llano, acompañados por los dromedarios que transportarán nuestro equipaje. El camino atraviesa llanuras y cauces secos de ríos (oueds) bordeados de tarayes, hasta adentrarse en un extenso mar de dunas: el **Erg Chegaga**, la imagen más icónica del **Sáhara**, ese **desierto** que todos imaginamos.

La segunda parte nos llevará al **valle de Azzaden**, en pleno corazón del **Atlas**. Nuestro recorrido comenzará en Marrakech, desde donde viajaremos hacia el desierto siguiendo los **valles del Assif Tifnout** y el **Draa**. Tras el trekking por las arenas del **Sáhara**, nos dirigiremos a las montañas del **Atlas**, la mayor cordillera del norte de África, con cumbres que superan los 4.000 metros. Allí realizaremos una segunda travesía de tres días en el **macizo del Toubkal**, esta vez con el apoyo de mulas. Descubriremos el hermoso **valle de Azzaden**, un rincón apartado de la ruta habitual al Toubkal, salpicado de aldeas de adobe y rodeado de terrazas de cultivo. Una verdadera inmersión en el modo de vida tradicional de los bereberes del Atlas, que se mantiene casi inalterado desde hace siglos.

2 El destino

El **Erg Chegaga** es uno de los grandes tesoros del desierto del **Sáhara** marroquí. Situado al sur de **M'Hamid**, muy cerca de la frontera argelina, este inmenso **mar de dunas** —algunas de hasta 300 metros de altura— ofrece una de las experiencias más auténticas y sobrecogedoras del desierto. A diferencia del más conocido Erg Chebbi, Chegaga se mantiene más salvaje y menos frecuentado, lo que permite disfrutar de una sensación de soledad y silencio absolutos.

Aquí el viajero puede recorrer las **dunas** a pie o en dromedario, admirar el juego de luces del amanecer y el atardecer sobre la **arena dorada**, o pasar la noche bajo un manto de estrellas en un campamento nómada. El **Erg Chegaga** es, en definitiva, el **desierto** en su estado más **puro**: un lugar donde el tiempo parece detenerse y la inmensidad del paisaje invita a la introspección y al asombro.

En pleno corazón del **Alto Atlas**, el **Valle de Azzaden** es un paraíso natural poco conocido que conserva intacta la esencia del Marruecos rural. Rodeado de imponentes montañas y dominado por los picos del macizo del **Toubkal**, este valle se caracteriza por su paisaje fértil y sus **aldeas bereberes** de adobe, que se aferran a las laderas entre terrazas de cultivo y campos de nogales, manzanos y almendros.

Azzaden es un lugar perfecto para quienes buscan una experiencia lejos de las rutas turísticas habituales. Sus senderos ofrecen caminatas espectaculares entre **gargantas**, **bosques** y ríos de montaña, siempre acompañados por la hospitalidad de sus habitantes. Visitar el **Valle de Azzaden** es sumergirse en la vida tradicional bereber, donde el tiempo parece transcurrir al ritmo de la naturaleza y las costumbres siguen vivas en cada gesto y cada sonrisa.

3 Datos básicos

Destino: Marruecos

Actividad: trekking.

Nivel físico: A+

Duración: 9 días

Época: De Diciembre a Abril

Grupo mínimo-máximo: 5-15 personas.

3.1 Nivel físico exigido para este trekking

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m

C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m
----------	--

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Marrakech. Viaje hacia a M'Hamid. Noche en Zagora

Día 2. Traslado a M'Hamid. Inicio del trekking en el desierto.

Distancia 14 km, desnivel + 25m, desnivel - 25m.

Noche en campamento entre las dunas. Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 3. Trekking en el desierto: la Gran Duna.

Distancia 18 km, desnivel + 75m, desnivel - 75m.

Noche en campamento entre las dunas. Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 4. Etapa final y traslado a Ait Ben Haddou.

Distancia 8 km, desnivel + 50m, desnivel – 50m.

Noche en hotel en Ait Ben Haddou. Desayuno y cena incluidos.

Día 5. Visita de Kasar de Ait Ben Haddou. Viaje al Atlas.

Distancia 1,5 km, desnivel + 270 m.

Noche en albergue en Arned. Desayuno y cena incluidos.

Día 6. Inicio del trekking por el Valle de Azzaden (Alto Atlas de Marrakech)

Distancia 9 km, desnivel + 755 m, desnivel – 485 m.

Noche en el albergue de Azib Tamsoult. Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 7. Los pueblos del Valle Azzaden. Traslado a Marrakech.

Refugio de Tamsoult - Id Aissa: Distancia 7 km, desnivel + 315 m, desnivel – 735 m.

Id Aissa - Matat por el Tizin Oudite: Distancia 6 km, desnivel + 450 m, desnivel – 425 m.

Día 8. Visita libre de Marrakech.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Marrakech. Viaje hacia el desierto. Noche en Ouarzazete.

Inicio del viaje de Marrakech a M'Hamid en el que debemos cruzar el Atlas por el Puerto de Tizi'n Tichka. Pararemos a hacer noche en un hotel de Ouarzazate (200 km).

Día 2. Traslado a M'Hamid. Inicio del trekking en el desierto.

A primera hora de la mañana retomamos el camino hacia el desierto. Tras cruzar el fértil valle del Drâa, llegamos al palmeral de M'Hamid (100 km), donde la carretera llega a su fin y el río se desvanece bajo las arenas. Allí cargaremos los equipajes en los dromedarios para comenzar nuestro trekking por el desierto.

La ruta se inicia siguiendo la pista que atraviesa el palmeral y continúa entre suaves dunas, dejando atrás los restos de antiguos **Ksares** o fortificaciones. Nos adentraremos hacia la frontera argelina, pasando junto a un **marrabot** (santuario) de los **Nouaji**, los actuales habitantes de la región de Zagora y M'Hamid, antaño nómadas y hoy establecidos de forma sedentaria. Se trata del **marrabot de Sidi Naji**, considerado el padre fundador de la etnia Nouaji según la tradición oral, y actual lugar de peregrinación. Está construido en piedra seca, cuidadosamente ensamblada siguiendo la arquitectura tradicional. En cualquier caso, no hay que imaginar un gran santuario: es una pequeña edificación de piedra, casi imperceptible en la vastedad del desierto.

Distancia 14 km, desnivel + 25m, desnivel - 25m.

Noche en campamento entre las dunas. Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 3. Trekking en el desierto: la Gran Duna.

En esta jornada, la imponente **Gran Duna Roja**, visible durante todo el recorrido, nos sirve de referencia y guía. La sensación es la de estar navegando en un auténtico mar de arena, rodeados por una sucesión interminable de dunas que debemos cruzar. En días como este, mientras avanzamos por las crestas doradas, suelen escucharse los lamentos de quienes no adquirieron el tradicional pañuelo tuareg. Aunque estemos en pleno diciembre, el sol golpea con fuerza en el desierto, y el reflejo de la luz sobre el salitre de los lagos hace que el trayecto se vuelva aún más exigente.

Será un lugar estupendo para despedir la última noche del 2025.

Distancia 18 km, desnivel + 75m, desnivel - 75m.

Noche en campamento entre las dunas. Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 4. Etapa final y traslado a Ait Ben Haddou.

Se agradece que esta última jornada sahariana sea más breve, ya que las dunas que debemos cruzar son las más altas de todo el trekking. Al finalizar la travesía, vehículos todoterreno nos recogerán para llevarnos hasta la carretera que conduce a **Zoum Zguid**, desde donde continuaremos el viaje hacia el célebre **ksar de Ait Ben Haddou** (180 km, aproximadamente 2 h 45 min).

Distancia 8 km, desnivel + 50m, desnivel – 50m.

Noche en hotel en Ait Ben Haddou. Desayuno y cena incluidos.

Día 5. Visita de Kasar de Ait Ben Haddou. Viaje al Atlas.

La mejor hora para visitar el **ksar** es, sin duda, a primera hora de la mañana, cuando las primeras luces del amanecer iluminan sus calles aún tranquilas y despejadas de turistas. Este precioso enclave, que ha servido de escenario para innumerables películas y series, ofrece entonces su imagen más auténtica y serena.

Ait Ben Haddou —o **Ait Benhaddou**, como también se escribe— es un impresionante ksar, un poblado de arcilla y piedra rodeado por sólidas murallas que resguardan sus antiguos edificios. Su proximidad a **Marrakech** (unos 190 kilómetros) hace que esta fortaleza sea una excursión habitual para los visitantes de la llamada “ciudad roja”. Por todo ello, es considerado uno de los lugares más hermosos de Marruecos y una parada imprescindible para quienes deseen explorar el desierto y el sur del país.

Tras la visita y el desayuno, pondremos rumbo a **Imlil** (230 km, aproximadamente 4 h 30 min), un encantador pueblo que da acceso a las grandes montañas del **Atlas de Marrakech** y al **Toubkal**, la cima más alta del norte de África. Antes de llegar a nuestro alojamiento en **Armed**, haremos una breve parada para estirar las piernas y prepararnos para cenar.

El antiguo camino que conecta **Imlil** con **Armed** ha caído en desuso, ya que una pista de tierra permite hoy llegar al pueblo en vehículo. Este viejo sendero pasa junto a la hermosa **Kasbah de Imlil**, actualmente reconvertida en un hotel de lujo.

Distancia 1,5 km, desnivel + 270 m.

Noche en albergue en Armed. Desayuno y cena incluidos.

Día 6. Inicio del trekking por el Valle de Azzaden (Alto Atlas de Marrakech)

Hoy comenzaremos una breve travesía por el **Atlas**, adentrándonos en el **valle de Azzaden** a través de un puerto de montaña cercano a los 3.000 metros. Será una experiencia única para descubrir los impresionantes paisajes y el modo de vida tradicional de los habitantes del Atlas, apenas alterado por el paso del tiempo.

Ascenderemos hasta el **collado del Tizi Mzic** (2.664 m), que nos abre el camino hacia el hermoso valle de Azzaden. Hasta hace poco, el antiguo refugio **Lepiney**, ya deteriorado, era la única opción para pasar la noche en la parte alta del valle. Sin embargo, un nuevo albergue en **Azib Tamsoult** ofrece ahora una estancia más cómoda, a poca distancia de la célebre **cascada de Irhoulidene**, que puede visitarse de manera opcional.

Distancia 9 km, desnivel + 755 m, desnivel – 485 m.

Noche en el albergue de Azib Tamsoult. Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 7. Los pueblos del Valle Azzaden. Traslado a Marrakech.

Después del esfuerzo de la jornada anterior, la etapa de hoy invita al disfrute. Descenderemos por todo el **valle de Azzaden**, atravesando pueblos rodeados de **cultivos en terrazas** que descienden por las laderas hasta el cauce del río. El primero en aparecer será **Tizi Oussems**, el más grande y relevante de la decena de aldeas que se extienden a ambos lados del valle. Sus **casas de adobe rojizo**, típicas del Atlas, conservan aún la arquitectura tradicional que ha perdurado durante siglos en esta remota región. Tras pasar por varios pueblos y aldeas, alcanzaremos **Id Aïssa**.

Desde allí dejaremos atrás el valle de Azzaden para regresar al **valle principal de Imlil**, aunque esta vez por su parte norte, algo más próxima a **Marrakech**. Para ello deberemos superar el **collado de Tizin Oudite** (2.200 m), un paso algo más bajo que el **Tizin Mzic**, y una de las rutas de acceso habituales desde Imlil.

Tras la ruta nos trasladaremos a Marrakech (1 h 30), donde pernoctaremos las dos próximas noches.

Refugio de Tamsoult - Id Aïssa: Distancia 7 km, desnivel + 315 m, desnivel – 735 m.

Id Aïssa - Matat por el Tizin Oudite: Distancia 6 km, desnivel + 450 m, desnivel – 425 m.

Día 8. Visita libre de Marrakech.

Dedicaremos la jornada completa a descubrir la **Perla del Sur**, aunque, incluso así, siempre dejará ganas de más. En su **grandioso zoco**, donde todo se compra y se vende, es fácil perderse entre los colores, aromas y sonidos, y olvidar por completo el paso del tiempo. Y cuando llegue el momento de descansar, nada mejor que disfrutar de un té en alguno de los cafés que rodean la encantadora **plaza de Jemaa el-Fna**, corazón palpitante de la ciudad.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Traslado incluido al aeropuerto a las 12:30 para coger el vuelo de regreso. Si vas a trasladarte a una hora diferente, el importe del taxi correrá por tu cuenta.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 825 € por persona. Suplemento de habitación individual de 120 € solo en los hoteles, cuatro noches.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania
- Transporte en minibús.
- Alojamientos: 4 noches de hoteles en Zagora, Ait Ben Haddou y Marrakech, campamento con tiendas en el desierto de Chegaga y albergues en el Atlas con habitaciones colectivas y condiciones básicas.
- Manutención: desayunos todos los días, almuerzos 4 días y cenas 6 días.
- Transporte del equipaje en dromedarios y mulas.

- Cocinero.
- Seguro de viaje.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Vuelo a Marrakech. Muntania Outdoors se lo puede gestionar (30 € por gestión de vuelo)
- Cenas las noches en Marrakech.
- Almuerzos las noches de hotel.
- Agua y bebidas.
- Cualquier actividad adicional (entrada museos, etc).
- Propinas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila con la que caminas cada día, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible.

- Mochila (entre 25-30 litros) para caminar cada día.
- Petate, bolsa de viaje o mochila grande (no maletas rígidas) que serán cargadas por las mulas.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
 - Guetres/polainas.
- Saco de dormir (entre 0º y 5 º temperatura confort).
- Cubre-mochila para la lluvia.
- Bastones telescópicos,
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto

con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Pasaporte y visado. Para viajar a Marruecos no es necesario visado, solo presentar pasaporte en vigor.

Moneda. Dírham marroquí. Si lo necesitas, podrás cambiar en el aeropuerto de Marrakech y en las oficinas de cambio de la propia ciudad, así como en Ouarzazate.

Enchufes y corriente. Iguales que en España, no es necesario ningún adaptador

Campamento y albergues. En el desierto dormiremos en tiendas de dos plazas con colchones. Hay tienda-comedor y un pequeño WC. Para lavarse un poco se calienta agua. Los albergues del Atlas son básicos, pero cuentan dormitorios comunes y, normalmente, ducha caliente. Ten en cuenta que el refugio de Tamssoult es bastante frío, lleva buen saco y ropa de abrigo.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

[Visitmorocco](#)

7 Puntos fuertes

- Contraste cultural y gastronómico
- Magnífica cordillera para perderse.
- Variedad de paisajes.
- Alejado del turismo de masas.

8 Otros viajes similares

- Trekking del Rif y Jebel Lakra, Marruecos
- Trekking de Essaouira. Con dromedarios por la salvaje y fresca costa atlántica marroquí. Marruecos
- Trekking por el valle de Azzaden y ascensión al Toubkal (4. 167 m)
- El Mogun y las Gargantas de Achabou

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es